

Лесосибирцы совершили восхождение на Эльбрус

Два педагога города Лесосибирска совершили восхождение на высочайшую точку Европы – Эльбрус, посвященное 80-летию образования Красноярского края и 75-летию Детско-юношеского туризма в Красноярском крае.

Педагоги Центра дополнительного образования детей города Лесосибирска: Темникова Наталья Анатольевна и Александр Васильевич Темников совершили восхождение на Эльбрус в составе международной группы в которую входило четыре педагога Красноярского края.

16 августа 2014 года мы прибыли к склонам Эльбруса в национальный парк «Приэльбрусье» на поляну «Азау», где объединились с другими горовосходителями, создав международную группу.

«Наша группа состояла из девяти человек, в числе которых были Наталья Темникова, Александр Темников - из Лесосибирска, Максим Рыжако и Олег Костренко - из Балахтинского района (группа из 4-х человек - Красноярский край), Римма и Виктор Самойловы - республика Латвия, Екатерина Хромова - из Москвы, Владимир - из Перми, под руководством опытного альпиниста-инструктора Кирилла Анисимова - из Терскола, республика Кабардино-Балкария.

Гора Эльбрус является самой высокой точкой России и Европы (на втором месте гора Монблан 4810 метров — высшая точка французских Альп).

Напомним, гора Эльбрус по природе образования представляет собой двухвершинный потухший вулкан, расположенный в северной части горной системы Большого Кавказа, на Боковом хребте, с которым соединен хребтом Хотютау на границе республик Карачаево-Черкесия и Кабардино-Балкария.

Об Эльбрусе издревле складывали песни и легенды, адыгейцы до сих пор называют Эльбрус — «Кусхамаф», что означает «гора, приносящая счастье», кабардинцы называют его «Ошхамано», что в переводе означает «гора счастья», а карачаевцы и балкарцы называют его «Мингитау» - вечная гора.

Ежегодно тысячи

смельчаков со всего мира пускаются в путь, чтобы не только взойти на Эльбрус - одну из «Семи вершин» - самых высоких пиков, которыми славится каждая из сторон света, но и проверить свой дух на прочность. Многие так и не доходят до вершины, бессильно разворачиваясь назад из-за различных природных, физических, погодных, метеорологических и катаклизмов, некоторых суровый кавказский исполин навсегда забирает к себе, но поток желающих подниматься на вершину Европы и испытать невероятные ощущения восторга не уменьшается.

Перед тем как совершить восхождение, каждый участник экспедиции должен пройти специальную подготовку. Это и преодоление возможных препятствий, работа со специальным альпинистским снаряжением, ориентирование на местности, умение оказывать первую медицинскую помощь и множество других, необходимых во время подъема в горы и восхождений навыков. Следует отметить, что мы с женой в настоящее время являемся студентами Лесосибирского медицинского техникума и для нас это хорошее испытание и практика.

Перед экспедицией нужно было пройти акклиматизацию и достичь оптимальной физической формы для восхождения на вершину. Каждый альпинист должен пройти определенные этапы. Как известно, организм привыкает к дефициту кислорода постепенно, ведь чем выше забираться в горы, тем его меньше. Если организм к высотам не привык, «горная болезнь» обеспечена.

Поэтому, в первые дни, группа совершала акклиматизационные выходы. Поднимались на определенную высоту (3500-4000 м), а затем возвращались назад на базу - на поляну «Азау».

В рамках подготовки к главному восхождению все участники прошли

обязательные нижнюю и верхнюю акклиматизации, посетили водопад «Девичьи косы» (тот самый, под которым исполнял свои песни Владимир Высоцкий в фильме «Высота»), поднялись на вершину Чегет, прошли ледники «Азау» и «Гара-Баши», поднимались к скалам Пастухова (4700 м).

Успех штурма западной вершины Эльбруса напрямую зависел от погодных условий и уровня готовности команды. В ночь с 21 на 22 августа группа вышла на восхождение с прюта «Мария» - с высоты 4200 метров. За 9 часов мы успешно преодолели все препятствия и поднялись на высочайшую точку Европы — гору Эльбрус (5642 метра) в 11:00 часов (хотя GPS-навигатор на вершине упорно показывал 5655 метров). Участники группы сфотографировались на фоне бескрайних облаков и запечатлели герб города Лесосибирска на вершине. Стоя на вершине, вся команда поздравила меня с 50-летним юбилеем и пожелала мне дальнейших совместных восхождений.

Восхождение на Эльбрус, посвященное празднованию 70-летия Победы в Великой Отечественной войне, 80-летию образования Красноярского края и 75-летию Детско-юношеского туризма в Красноярском крае, было успешно совершено.

Президент Федерации спортивного туризма г. Лесосибирска
ТЕМНИКОВ
Александр Васильевич
(фото Темникова А.В.)



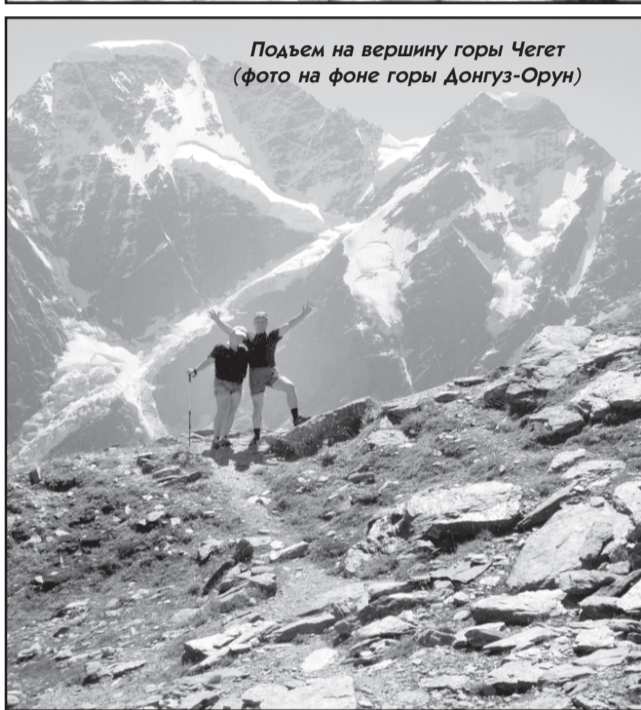
Последний вылет на вершину



Адаптационные выходы на скалы «Пастухова» - 4700 м.



Походы по ледникам Азау и Гара-Баши



Подъем на вершину горы Чегет (фото на фоне горы Донгуз-Орун)



Подъем с седловины на Западную вершину горы Эльбрус



Походы по ледникам Азау и Гара-Баши



На высшей точке Европы



Вид с вершины горы Эльбрус



Ночной выход на штурм вершины



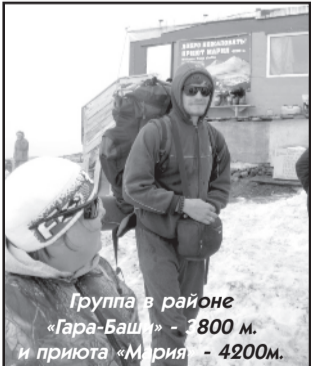
Александр Васильевич Темников



Подъем с седловины на Западную вершину горы Эльбрус



Темникова Наталья Анатольевна



Группа в районе «Гара-Баши» - 800 м. и прюта «Мария» - 4200 м.



Альпинистские «кошки» - необходимое снаряжение для подъема по леднику

